

B.A. 5th Semester (Programme) Examination, 2020-21

EDUCATION

Course ID: 50214

Course Code: AP/EDN/ 503/GE-1A

Course Title: Mental Health Education

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any five questions:

2×5=10

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Write two characteristics of a mentally healthy individual.

একজন মানসিকভাবে সুস্থ ব্যক্তির দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

b) What is Stress?

পীড়ণ কী?

c) What are adjustment problems?

সংগতি বিধানের সমস্যাগুলি কি কি?

d) What is maladjustment?

অপসংগতি কি?

e) Mention any two goals of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের যে কোনো দুটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।

f) What do you mean by 'Adjustment to self'?

'নিজের সঙ্গে সংগতিবিধান' বলতে কী বোঝো?

g) What is delinquency?

অপরাধপ্রবণতা কি?

h) How Teaching- learning process affects the mental health of an individual?

শিক্ষণ- শিখন প্রক্রিয়া কি ভাবে একজন ব্যক্তির মানসিক স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করে?

2. Answer any four questions:

5×4=20

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Briefly discuss the role of education in preserving the mental health of a person.

একজন ব্যক্তির মানসিক স্বাস্থ্য সংরক্ষণে শিক্ষার ভূমিকা সংক্ষেপে আলোচনা করো।

b) Elucidate the importance of Mental Health for a healthy living.

সুস্থ জীবন যাপনের জন্য মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।

c) What are the criteria of good adjustment?

ভালো সংগতি বিধানের নির্ণায়ক গুলি কি কি?

d) Enumerate the role of education in preventing maladjustment.

অপসংগতি প্রতিরোধে শিক্ষার ভূমিকা বর্ণনা করো।

e) Write a note on the origin of mental hygiene movement.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান আন্দোলন এর উৎস সম্বন্ধে একটি টীকা লেখ।

f) Briefly discuss the factors affecting the mental health of a person.

একজন ব্যক্তির মানসিক স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করার কারণ গুলির সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো।

3. Answer any one question:

10×1=10

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Define mental hygiene. Critically discuss the development of mental hygiene movement. (3+7=10)

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও। মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান আন্দোলনের বিকাশ সম্বন্ধে সমালোচনামূলক আলোচনা করো।

b) What is Defense mechanism? Describe different methods of Defense mechanism.

(2+8=10)

প্রতিরক্ষা কৌশল কি? ইহার বিভিন্ন পদ্ধতি গুলির বর্ণনা করো।